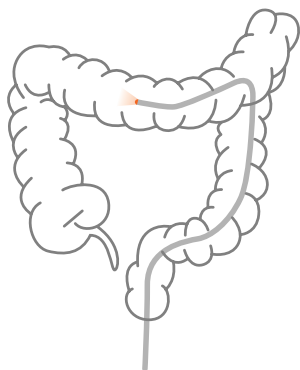




# COLONOSCOPIA

WWW.ARRIFANADESOUSA.PT

## FINAL MANHÃ EXAMES DAS 11h ÀS 14:00h



**4 HORAS ANTES DO  
EXAME DEVE SUSPENDER  
A INGESTÃO DE LÍQUIDOS**

### 1. DIETA

#### **Nos 3 dias anteriores ao exame:**

Pode tomar chá, infusões, comer gelatina (de cor clara e nunca vermelha), pão branco torrado com manteiga ou margarina, biscoitos secos, sopa branca (batata, cenoura, arroz, massa), carnes e peixes magros (vitela, galinha, coelho, peru, pescada, carapau, robalo), arroz branco, batata cozida (sem casca), fruta cozida ou assada (sem casca e sem sementes), queijo fresco, iogurte.

Não ingerir legumes, leguminosas, leite, frutos vermelhos ou frutas com sementes como morangos, maracujás, kiwis, uvas, marmeladas, compotas, frutos secos e cereais.

#### **Na véspera do exame:**

O pequeno-almoço e almoço devem ser à base de líquidos, caldos sem legumes, sumos sem polpa e água.

## Recomendações Gerais:

Se tiver alergias a medicamentos ou a outras substâncias, comunique-as ao Gastrenterologista ou ao Anestesiologista;

Se estiver a fazer medicação oral com suplementos de ferro, deve interrompê-la 7 dias antes da data do exame;

Evite trazer objetos metálicos como brincos, anéis, pulseiras, fios, etc.

Se o exame for realizado sob sedação/ anestesia, deve estar acompanhado por um adulto responsável. Após a sedação não poderá conduzir ou trabalhar por um período de até 12 horas.

## 2. A PREPARAÇÃO

**Após iniciar a preparação não pode ingerir alimentos. Apenas pode ingerir as seguintes bebidas: água, chá, sumo sem polpa ou refrigerante sem gás.**

Em caso de obstipação grave deve tomar laxantes na semana anterior ao exame (por exemplo: Dulcolax).

Adquira, na farmácia, uma embalagem de **PLENVU®** (não necessita de receita médica).



Abra a embalagem exterior e retire a **Saqueta da Dose 1**. Dilua em 500ml de **água fresca** e **beba ao longo de 45 minutos**. Divida em 3 a 4 copos e tente beber lentamente um copo a cada 10 a 15 minutos.

Em seguida, **beba no mínimo**, 1/2 litro de água, chá, sumo sem polpa ou refrigerante sem gás.



Deite o conteúdo da **Saqueta A Dose 2** e da **Saqueta B Dose 2** em 500 ml de **água fresca** e **beba ao longo de 45 minutos**. Divida em 3 a 4 copos e tente beber lentamente um copo a cada 10 a 15 minutos

Em seguida, **beba no mínimo**, 1/2 litro de água, chá, sumo sem polpa ou refrigerante sem gás.



**4 horas antes do exame** deve suspender a ingestão de líquidos.

*Caso faça o exame com sedação é obrigatório a presença de um acompanhante para o auxiliar e levar até casa.*

WWW.ARRIFANADESOUZA.PT

### HOSPITAL

Largo Santo António dos Capuchos, 4560-454 Penafiel | t. 255 249 500 | ERS: E134804 - 13606/2017

### CLÍNICA MÉDICA

Rua Largo da Feira, 403 . 4630-419 Marco de Canaveses | t. 255 718 100 | ERS: E123736 - 8816/2014

PENAFIEL | LOUSADA | MARCO DE CANAVESES | ALPENDORADA | VILA MEÃ | PAREDES