



ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA E COLONOSCOPIA

WWW.ARRIFANADESOUSA.PT

1. A ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA (EDA) E A COLONOSCOPIA

A endoscopia digestiva alta é o exame preferencial para o estudo do esófago, estômago e duodeno, sendo utilizado um aparelho flexível (gastroscópio) que é introduzido através da boca.

A colonoscopia é o exame preferencial para o estudo do intestino grosso (cólon), sendo utilizado um aparelho flexível (colonoscópio) que é introduzido através do ânus, progredindo gradualmente ao longo do cólon.

Ambos os exames são realizados por um médico especialista de Gastrenterologia e são bastante seguros permitindo, quando necessário, a realização de biopsias (colheita de fragmentos de tecido para análise) e alguns tratamentos, como a extração de pólipos (polipectomia). As complicações, hemorragia ou perfuração, são raras.

Deve referir ao médico se já foi submetido a cirurgia abdominal, se sofre de alguma doença e se toma alguma medicação.

1.1. PREPARAÇÃO PARA A EDA

O exame que vai realizar implica que determinadas condições preparatórias sejam cumpridas completamente. Desta maneira, conseguiremos que o resultado obtido seja o mais correto possível.

48 HORAS ANTES DO EXAME

- Suspenda a toma de medicação do tipo antiácido e sucralfato.

Antiácidos: Gaviscon; Alka-Seltzer; Rennie; Kompensan; Phosphalugel; Pepsamar; Maalox; Leite Magnesia Phillips; Riopan.

Protetores da Mucosa Gástrica: Cinebil; Sucralfato; Ulcermate; Ulcermin; Ulcimer.

VÉSPERA DO EXAME

- Realizar uma refeição ligeira ao jantar e não consumir leite ou derivados.

NO DIA DO EXAME

- Não se esqueça de trazer a requisição da endoscopia digestiva alta e colonoscopia feita pelo seu médico assistente;
- Suspenda a ingestão de alimentos sólidos, pelo menos, 8 horas antes do exame;
- Suspenda a ingestão de líquidos 4 horas antes do exame.

2. A POLIPECTOMIA

Durante o decorrer do exame poderão surgir pólipos susceptíveis de serem removidos. O médico poderá remover os pólipos que encontrar tendo em conta os riscos associados, sendo a taxa de complicações baixa. Caso ocorram a sua resolução poderá ser obtida na maioria dos casos por procedimentos terapêuticos efetuados durante o exame. Pólipos de maior risco deverão ser excisados em serviços hospitalares da área de referência.

Nota: se toma medicamentos para prevenir enfartes, trombozes, “para o sangue” ou se faz regularmente controlo de sangue deverá procurar aconselhamento junto do seu médico assistente ou

Cardiologista sobre a necessidade da sua suspensão ou substituição com vista à realização do exame em segurança.

Se for portador de **pacemaker** ou se tiver sido submetido a **cirurgia cardíaca** deve comunicar ao médico anestesiologista/ gastroenterologista, atendendo às suas particularidades e riscos.

CASO O SEU EXAME SEJA COM SEDAÇÃO

O exame pode ser feito sob sedação (anestesia), para seu conforto. É um procedimento seguro, realizado sob vigilância do médico anestesiologista e acordará alguns minutos após o final do exame.

Note bem: Para uma correta avaliação clínica pelo médico anestesiologista, deverá entregar ou enviar para a clínica o seguinte:

Electrocardiograma (ECG);

Análises sanguíneas: Hemograma com plaquetas e estudo de coagulação (tempo de protrombina, tempo de tromboplastina parcial ativado, INR) e eventualmente outras que o médico solicite.

Lista de medicação habitual.

Estes exames devem ser validados previamente pelo médico anestesiologista que o irá acompanhar durante o exame.

Importante

Se o seu exame for com anestesia, deverá suspender a ingestão de alimentos sólidos 8 horas antes do exame e líquidos 4 horas antes.

Deverá trazer a lista dos medicamentos que toma habitualmente, bem como exames relevantes que tenha realizado. Não se esqueça de trazer a requisição da endoscopia e da colonoscopia feita pelo seu médico assistente.

Após o exame, apesar de se sentir bem, não pode conduzir viaturas, andar sozinho na rua ou tomar decisões importantes, pelo que é obrigatório que esteja acompanhado por um adulto responsável. Após a sedação não poderá conduzir ou trabalhar por um período de até 12 horas.

WWW.ARRIFANADESOUSA.PT

HOSPITAL

Largo Santo António dos Capuchos, 4560-454 Penafiel | t. 255 249 500 | ERS: E134804 – 13606/2017

CLÍNICA MÉDICA

Rua Largo da Feira, 403 . 4630-419 Marco de Canaveses | t. 255 718 100 | ERS: E123736 - 8816/2014