



PREPARAÇÃO PARA RESSONÂNCIA MAGNÉTICA CARDÍACA

WWW.ARRIFANADESOUSA.PT

A RESSONÂNCIA MAGNÉTICA

A ressonância magnética é um exame de imagem sem radiação (Raios X). Utiliza campos magnéticos e ondas de radiofrequência para gerar sinais resultantes dos órgãos/tecidos, que são analisados por computador.

COMO SE PROCESSA O EXAME?

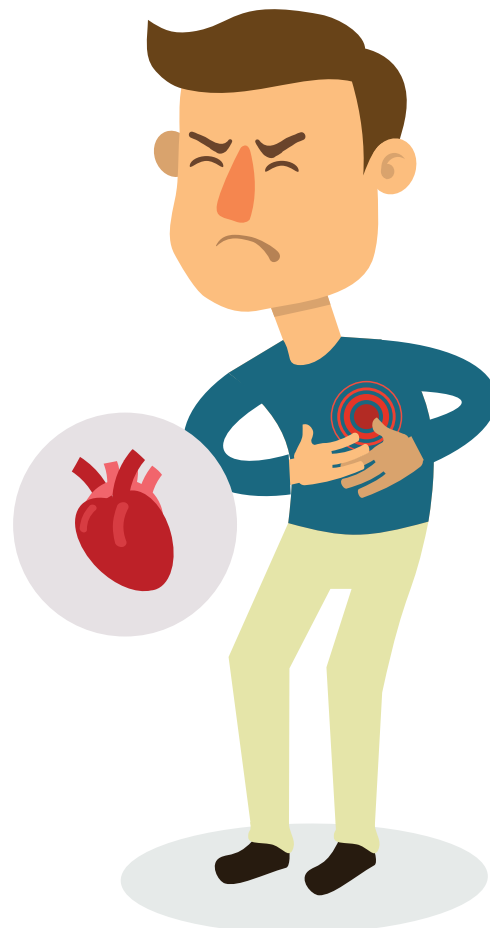
O exame é realizado com o paciente deitado numa cama que entra num pequeno túnel ventilado, iluminado e aberto nas duas extremidades. Se necessário pode conversar com a equipa clínica através de um intercomunicador.

Durante o exame ficará com monitorização contínua de ECG (frequência cardíaca) e níveis de oxigénio. Na aquisição das imagens ouvirá ruídos, semelhantes a martelar, que são normais. Será necessário parar de respirar durante curtos períodos e serão dadas instruções nesse sentido.

É importante que se mantenha descontraído e imóvel para obtenção de bons resultados. O exame pode demorar entre 30 a 60 minutos, dependendo do tipo de exame e da colaboração do paciente.

Poderá ser administrado um meio de contraste numa veia periférica para melhorar a visualização dos órgãos/tecidos.

Poderá ser administrado um fármaco de sobrecarga (regadenoson) numa veia periférica para “exercitar o coração”.



ANTES DE REALIZAR O EXAME:

Deve informar o seu médico:

Sobre o seu historial clínico, principalmente se realizou transplante hepático, se é insuficiente renal ou se tem doenças cardiovasculares ou cerebrais;

Sobre a medicação que está a tomar;

Se já tiver tido episódios de alergias a medicamentos, alimentos ou outras substâncias, ou se tiver asma.

CONSIDERAÇÕES:

Na marcação do seu exame, o doente, deve entregar na clínica uma lista da medicação habitual e análises à função renal (creatinina) recentes (com menos de 30 dias).

Deve manter 4 horas de jejum antes da hora marcada do exame, durante as quais só deverá tomar a medicação imprescindível (apenas com água).

Tendo em conta o campo magnético existente, deve retirar todos os objetos ferro-metálicos, tais como: chaves, relógios, telemóvel, jóias, ganchos, óculos, perucas, próteses dentárias (placas) e auditivas, cartões magnéticos (bancários). Dispositivos intra-uterinos, implantes dentários fixos, e "chumbo" não interferem com a realização do exame.

Após a realização do exame é importante ficar sob observação na unidade clínica durante pelo menos 30 min, pode ingerir líquidos e alimentos sem restrições e deverá ter alta acompanhado.

NO CASO ESPECÍFICO DA RESSONÂNCIA MAGNÉTICA CARDÍACA COM REGADENOSONA:

Nas 24 horas antes do exame, não pode ingerir caféina (evitar café, chá preto, chocolate e seus derivados, bebidas com caféina, tais como Pepsi, Coca-cola ou "Red Bull", medicamentos analgésicos ou antigripais com caféina).

Nas 48 horas antes do exame, não tomar os medicamentos AMINOFILINA (Filotempo®) e DIPIRIDAMOL (Persantin®, Aggrenox®, Proxicor®). Manter a restante medicação de acordo com indicação do seu médico assistente.

Entregar adicionalmente um eletrocardiograma recente (com menos de 30 dias).

EFEITOS ADVERSOS:

A RM é um exame indolor e os riscos associados são mínimos. No entanto podem ocorrer efeitos adversos, sendo o mais frequente a eritema (vermelhidão), prurido (comichão) e/ ou sensação de calor no local da injeção do contraste.

Com menor frequência podem ocorrer episódios de cefaleias (dor de cabeça), náuseas e tonturas, derivadas do medicamento de contraste utilizado.

A Regadenosona pode provocar algum desconforto transitório na zona torácica (dor no peito), bem como rubor (vermelhidão) e dispneia. No entanto o seu tempo de ação é curto, pelo que são raros os sintomas após terminar o exame.

Complicações mais graves raramente foram notificadas.

CONTRAINDICAÇÕES

Relativamente à gravidez não se conhece nenhum risco para a criança, contudo, por uma questão de precaução, aconselha-se que consulte o seu médico antes de realizar o exame, de forma a avaliar o risco/ benefício cuidadosamente.

IMPORTANTE

Deve fazer-se acompanhar dos exames complementares que tenha em sua posse.

Se for portador de prótese ou objecto metálico tem que informar o técnico.

LOCAL DO EXAME NA CMAS

Penafiel | piso -4



CLÍNICA MÉDICA

Rua Fonte do Carvalho . 4560-466 Penafiel . t. 255 718 100
ERS: E111353 – 3456/2011

WWW.ARRIFANADESOUSA.PT

PENAFIEL | LOUSADA | MARCO DE CANAVESES | ALPENDORADA | VILA MEÃ | PAREDES